

Reconstitution du lait de coco



Informations:

- Temps de préparation : 5 min
- Temps de cuisson : 0 min
- Nombre de personnes : N/A

Ustensiles :

- 1 bol
- 1 fouet
- 1 verre mesureur

Ingrédients :

- Noix de coco en poudre
- Eau

Instructions :

- Reconstituer un lait de coco en mélangeant 2 à 6 cuillères à café de poudre dans 100 ml d'eau, selon la consistance recherchée. La poudre peut aussi être incorporée telle quelle dans les plats en sauce.
- Incorporez 2 à 6 cuillères à café de poudre de Lait de Coco dans vos plats en sauce.
- Incorporez 1 à 2 cuillère(s) à café de poudre de Lait de Coco dans vos smoothies et shakes.
- Incorporez 1/2 cuillère à café de poudre de Lait de Coco dans votre latte.
- Ajoutez 1 cuillère à café de poudre de Lait de Coco dans votre yaourt.